

**An eye for an eye only
ends up making the
whole world blind.**



Dag-workshop “Schenk jezelf het cadeau van vergeving”

- **Heb je last van emoties, die vergeven van jezelf en/of anderen blokkeren?**
- **Heb je die blokkerende emoties nog niet helemaal durven voelen of ervaren?**
- **Ben jij toe aan het vergeven van jezelf en daardoor ook anderen?**
- **Wil je graag vergeven , maar weet je niet hoe?**

Kom dan op zaterdag 23 februari 2019 naar Vianen waar **Twan de Leur** (<http://www.werklijkeleven.nl/>) en **Gio Vogelaar** (<http://www.jeugdzorgvuldig.nl/>) een dag-workshop Initiëren over de zin van vergeving.

Niet iedereen kan altijd meteen vergeven. We vergeten vaak dat we eerst de blokkerende emoties moeten durven doorvoelen en ervaren. Pas dan kan de ruimte ontstaan om te vergeven. Tijdens deze dag bekijken en beoefenen we samen vanuit verschillende disciplines het thema vergeving en het geschenk wat je daarmee aan jezelf kunt geven. Ook is er aandacht voor blokkerende emoties en hoe je die kunt omarmen en niet meer afwijst. Doordat we onze eigen ervaringen met elkaar delen, inspireren we elkaar, waardoor we die dag allemaal kunnen groeien in ons bewust zijn, ieder op zijn eigen manier en pad.

In de diverse religies en spirituele stromingen wordt al eeuwenlang de zin van vergeving verkondigd, maar de toepassing in de praktijk blijft nog (te?) vaak achterwege. De oorzaak zit in het feit, dat we ons (nog) niet voldoende bewust zijn van onszelf en ons voorgeprogrammeerde handelen en denken. Ook wordt in onze samenleving veel geld verdiend met “NIET VERGEVEN”. Denk aan advocatuur, wapenindustrie, de medische wereld etc. en vergeven lijkt ons vanuit onbewust ego-denken te beroven van ons “slachtoffer-banktegoed” t.o.v. de daders.

Maar, niets is krachtiger dan de moed te hebben te vergeven. Je kunt dit pas ervaren, ALS JE HET DOET! Sterker nog, contact met de ander of “dader” is helemaal niet nodig en dus is het een veilig geschenk aan jezelf. Vergeven gaat in essentie niet over de ander, maar over jezelf. Door te vergeven bevrijd je jezelf namelijk uit gevangenschap van frustratie, pijn, verdriet, boosheid en angst. Maar....,

al deze emoties mogen er ook zijn en om te kunnen vergeven dienen we ze ook te omarmen en niet langer weg te stoppen. Ook daarvoor is deze dag alle aandacht.

De workshop duurt van 10.00 – 17.00 uur op een prachtige boerderij-achtige locatie in Vianen. We starten met een maximum van **14 mannen/vrouwen inclusief Twan en Gio**. Voor een goede energetische harmonie streven we naar inschrijving van 7 vrouwen en 5 mannen. De workshop kost **50,- euro** en iedereen neemt iets mee voor de lunch die we gezamenlijk delen. Wij zorgen voor koffie, thee, frisdrank en soep (tijdens de lunch), naast een mooie dag vol persoonlijke groei door verbinden en delen met elkaar.

Je kunt je aanmelden via info@vanheelonzelfhouden.nl en ontvangt dan meteen verdere informatie. Heb je vragen bel gerust: 06 – 1147 0220. We zien je graag op 23 februari in Vianen!