



The cave you fear to enter
holds the treasure that you seek.
--Joseph Campbell

Van HEEL jezelf houden!

Van persoonlijk lijden, naar persoonlijk leiden!

Van kinds af aan hebben wij allemaal traumatische ervaringen opgedaan omdat we in een samenleving zijn opgegroeid, waarin van ons werd (en nog steeds wordt!) verwacht, dat we ons aanpassen aan normen die we als kind al met de pap- of zeg maar rustig "Pavlovlepel" krijgen ingegoten. Als je je aanpast aan normen die anderen voor je bepalen, raak je uit verbinding met jezelf en daardoor uit verbinding met de eenheid, die we allemaal samen zijn.

Door de verbinding met onszelf te verliezen, leren we ook niet onszelf volledig te accepteren zoals we zijn en niet onvoorwaardelijk van onszelf te houden. Gevolg hiervan is dat we het gevoel hebben, zelf niet te voldoen en de liefde die we nodig hebben bij een ander te moeten vinden, binnen de verschillende vormen van relaties (partnerrelaties, vriendschapsrelaties, familierelaties, werkrelaties etc). Hierdoor liggen we regelmatig met onszelf en anderen in de knoop, vaak getriggerd door een emotie van niet gezien worden!

Op dit moment is er wereldwijd een groei merkbaar van het collectief bewustzijn, doordat we langzaam wakker lijken te worden en te beseffen, dat we nooit hebben geleerd wie we eigenlijk echt zelf zijn en daar onvoorwaardelijk van te houden. Om bij dat ECHTE ZELF te komen, dienen we eerst verantwoordelijkheid te nemen voor alles wat er in ons leven is gebeurd. Wie geen verantwoordelijkheid neemt, blijft slachtoffer en kan de regie over eigen leven, (nog) niet nemen! Na het nemen van alle verantwoordelijkheid en door alles aan onszelf te aanvaarden, te voelen en zo te HELEN, komen we weer terug bij onze echte bron.

Wij, Twan de Leur (www.werkelijkleven.nl) en Gio Vogelaar (www.jeugdzorgvuldig.nl) gaan vanaf

januari 2018 starten met een serie van 5 workshops voor mannen, die met elkaar zichzelf (verder?) gaan helen!

Wij zijn er van overtuigd dat iedereen zichzelf kan helen, waarbij het onderling delen van onze eigen blokkades in een veilige setting, zeer inspirerend en helpend voor elkaar kan zijn! Om iedereen de gelegenheid te geven een indruk te krijgen hoe we dat willen gaan doen, organiseren we op zaterdag 16 december een "PROEF-DAG", waarop we iedereen willen laten proeven van de onderwerpen en eventuele oefeningen, die tijdens de 5 workshops aan bod komen!

Tijdens de 5 workshopdagen, met telkens een maand "oefentijd" ertussen, komt elke keer een ander thema aan bod.

De thema's zijn:

1. Persoonlijk verleden (14-01-2018)
2. Waar wil je heen? (10-02-2018)
3. Vergeven (11-03-2018)
4. Houden van jezelf (08-04-2018)
5. Persoonlijk leiderschap (06-05-2018)

Het is de bedoeling dat elke deelnemer op zijn eigen manier de thema's invulling gaat geven, omdat wij vinden dat iedereen zijn eigen pad mag volgen en zo op eigen authentieke manier ook bijdraagt aan het collectieve helingsproces!

Het maximale aantal deelnemers aan de proef-dag op 16 december is 20!

We starten daarna in januari de serie van 5 workshops met een maximum aantal deelnemers van 10 mannen!

Wanneer je je aanmeldt voor alleen de PROEFDAG betaal je 25,- euro en meld je je daarna aan voor de 5 workshopdagen, betaal je daarvoor nog eens 225,- euro!

Wanneer je je aanmeldt voor PROEFDAG en de serie van 5 workshopdagen ineens, betaal je 225,- euro en krijg je dus een korting van 25,- euro!

De workshop dagen worden gehouden op een prachtige boerderij-achtige locatie in Vianen en beginnen rond 10.00 uur. Er is een lunchpauze van 13.00 – 14.00 uur waarbij we gezamenlijk eten en drinken wat iedereen zelf meeneemt! De dagen duren tot ongeveer 17.00 uur!

Aanmelden kan via: giovogelaar@hotmail.com